

# Einsteiger-Kurs

Erkenne deine chinesische Diagnose und behandle dich selbst

## Kursbeschreibung



*meine Elemente*  
Dr. med. Dunja Petersen

Am Freitag 17.00 – 20.00 Uhr

In meiner Praxis habe ich viele Patienten und Patientinnen, die sich selbst auch unterstützen möchten. Um dies wirkungsvoll selbst zu tun ist es notwendig die richtige Diagnose zu kennen und passende Tipps zu erhalten.

### Die Diagnose nach Regeln der TCM stellen

Die Grundlage für eine passende Behandlung ist die korrekte TCM-Diagnose. Diese ist nicht immer einfach zu stellen, denn häufig ist es eine Reihe von Störungen, die in Verbindung zueinander stehen. Die Kunst der Diagnosestellung ist den Ursprung zu erkennen und für die Therapie den richtigen Ansatz zu finden.

Dazu mache ich in der Praxis eine chinesische Puls- und/oder Zungendiagnose, stelle viele Fragen und beurteile die Befunde nach den sogenannten Leitkriterien der TCM.

Diese Beurteilung aus der Sicht eines TCM-Arztes/Therapeuten werden wir im Kurs gemeinsam erarbeiten.

Beurteilt werden deine Befunde in Bezug auf:

- 8 Leitkriterien (unter anderem Yin und Yang)
- 6 klimatische Faktoren
- 7 emotionale Faktoren
- Neutrale Faktoren
- 5 Elemente und betroffene Funktionskreise
- die zugehörigen Energieleitbahnen

Ich leite und unterstütze dich vor Ort bei der Diagnosestellung im Kurs.

Dazu führe ich persönlich mit dir eine Zungendiagnose durch.

Am Freitag-Abend hast Du den Prozess der Diagnosestellung durchlaufen und kennst Du deine eigene aktuelle TCM-Diagnose.

Ich helfe bei der Unterscheidung von [Grund-Typ und Störungsmuster](#).

Am Samstag 09.30 – 17.30 Uhr

Wir beginnen mit einer Einführung in die verschiedenen Therapieverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Dazu gehören an diesem Tag vor allem eine Einführung in die Grundlagen von

- Akupunktur / Akupressur und die 5-Elemente-Ernährung.

Du bekommst ein individuelles Skript mit passenden Akupressurpunkten und dein erstes Konzept zur Selbstbehandlung mit Akupressur.

Die ausgewählten Akupressurpunkte habe ich für dich aufgrund deiner TCM-Diagnose zusammen gestellt.

Die Behandlung der Akupressurpunkte hilft dir dein individuelles gesundheitliches Gleichgewicht zu fördern und die Selbstregulation des Körpers anzuregen.

Unter meiner Anleitung findest die diese Akupressurpunkte und behandelst dich selbst.

## **Akupressur erfolgreich anwenden**

Die Vorstellung meiner Kurs-Teilnehmer/innen oder meiner Patienten/innen, wo genau der Akupressurpunkt zu finden ist und wie sich die Behandlung anfühlt unterscheidet sich meiner Erfahrung nach von der Realität einer effektiven Akupressurmassage. Daher übe ich die Anwendung der Akupressur mit euch Teilnehmern/innen.

Einige allgemein sehr wichtige Punkte werden wir gemeinsam kennen lernen und behandeln. Einige individuelle Punkte zeige ich den Teilnehmern extra.

Für eine erfolgreiche Behandlung ist es sehr wichtig den richtigen Punkt zu wählen und zu korrekt aufzufinden. Es ist für den Erfolg einer Selbstbehandlung ein großer Vorteil mit meiner Hilfe gemeinsam die passenden Akupressurpunkte zu suchen und zusammen zu behandeln.

## **Dein Vorteil im Einsteiger-Kurs**

In diesem Einsteiger-Kurs erhältst Du deine passende Unterstützung durch

- eine Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- die Analyse deines ausgefüllten Fragebogens und Unterstützung beim Erstellen der eigenen TCM-Diagnose
- eine persönliche Zungendiagnostik
- eine Einführung in die 5-Elemente und die Akupressurmassage der TCM
- wir lernen und üben Akupressur-Methoden
- ich erstelle dein individuelles Akupressur-Konzept
- du bekommst eine persönliche Anleitung zur Selbstbehandlung aus Sicht der TCM,

wir üben das Auffinden und eigenständige Behandeln der für dich wichtigsten Akupressurpunkte zum Ausgleich deiner Elemente-Konstellation

- du erhältst ausführliche Begleitunterlagen zu deinem 5-Elemente-Typ
- du hast die Möglichkeit einer Expertin deine Fragen zur TCM zu stellen

### **Für wen dieser Einsteiger-Kurs ist:**

Diesen ganz exklusiven und besonderen Kurs habe ich für die Menschen erstellt, die sich für Chinesische Medizin interessieren und gegebenenfalls selbst schon versucht haben ihre Diagnose zu stellen. Du kannst an diesem Kurs teilnehmen um deine Gesundheit zu verbessern oder auch um bestimmte Beschwerden zu lindern. Du kannst mir vorab schreiben, um was es bei Dir geht, dann kann ich Dir sagen, ob Du teilnehmen kannst. Dieser Kurs dient dazu Dir die TCM-Diagnose zu stellen und zu erläutern und ein erstes Behandlungskonzept (Akupressur) mitzugeben.

### **Was es in diesem Kurs nicht gibt:**

In diesen Kurs werden keine individuellen Beratungen über die Kursinhalte hinaus zu einer TCM-Diagnose gegeben. Es wird keine individuelle 5-Elemente-Ernährung gelehrt.

Wenn Du ganz viele individuelle Fragen zu deiner Diagnose (schulmedizinisch oder aus Sicht der TCM) hast, musst Du am besten zu einem TCM-Therapeuten gehen, der dir diese Fragen beantwortet. Im Rahmen des Kurses ist dafür keine Zeit.

Es gibt immer viele Wege eine TCM-Diagnose therapeutisch anzugehen. Wenn sich meine Vorschläge von dem eines anderen TCM-Therapeuten unterscheiden, so muss das nicht bedeuten, dass meins oder seins falsch sind. Es sind ggf. nur verschiedene Herangehensweisen.

## **Der Ablauf im Einsteiger-Kurs zur Selbstbehandlung**

### **Was Du tun musst:**

Melde dich rechtzeitig zum Kurs an und überweise die Teilnahmegebühr, damit ich dir deine Teilnahme bestätigen kann.

Im Vorfeld sende ich dir dann ausführliche Fragebögen zu, die Du vor dem Kurs ausfüllst und an mich zurück sendest.

Wenn es möglich ist sende mir auch ein Photo deiner Zunge zu (morgens vor dem Essen oder Trinken mit geöffnetem Mund und leicht heraus gestreckter Zunge fotografieren).

### **Was passiert sonst noch im Vorfeld?**

Ich schicke Dir vor dem Kurs einige Informationen zu, die du zum Kurs gelesen haben solltest, damit Du mir gut folgen kannst.

### **Wie läuft das vor Ort ab?**

Wir bleiben in der Gruppe per "Du" und arbeiten vertrauensvoll und in einem geschützten Rahmen zusammen.

- Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer/innen begrenzt.
- Der Kurs findet am Freitag-Abend (17.00 - 20.00 Uhr) und Samstag (09.30 - 17.30 Uhr) in Kiel statt.
- Nächster Termin: 10. - 11.05.2019
- Ort: TherapieRÄUME, Holtenauer Str. 152, 24105 Kiel
- Teilnahmegebühr: 240,00 EUR (Frühbucherrabatt bis zum 01.03.2019: 200,00 EUR)
- Anmeldung: schriftlich über das Anmeldeformular

**wichtige Hinweis:** Eine persönliche Behandlung durch mich findet in dem Kurs nicht statt. Ich arbeite in diesem Kurs mit den zugesandten und ausgefüllten Fragebogen und der Zungendiagnose.

Weitere medizinische Unterlagen benötige ich nicht und begutachte ich im Rahmen dieses Kurses nicht.

Eine erweiterte individuelle Einzel-Beratung biete ich ausschließlich in meiner Praxis an.

Die Teilnahme an diesem Kurs ersetzt keine medizinische Untersuchung oder Behandlung durch einen Arzt. Die Teilnahme findet auf eigene Gefahr statt.



**meine Elemente**  
Dr. med. Dunja Petersen

An

Dr. med. Dunja Petersen  
- Anmeldung Einsteiger-Kurs

Holtenauer Str. 152  
24105 Kiel

Fax-Nr.: 03212 144 7229

Email: [info@meine-Elemente.de](mailto:info@meine-Elemente.de)

Holtenauer Str. 152, 24105 Kiel

USt-IdNr.: DE272491421

**Faxen, mailen oder senden Sie uns bitte den ausgefüllten Anmeldebogen per Post zu.**

## Anmeldung zum Einsteiger-Kurs

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Einsteiger-Kurs **am 10./11. Mai 2019** in Kiel an.

Name, Vorname:  
geb. am:

Straße, Hausnummer:  
PLZ, Ort:

Telefon:

Mobil:

Email-Adresse:

Ort, Datum:

Unterschrift:

Ihre Anmeldung wird bestätigt, sofern noch freie Plätze (insgesamt 12 Plätze) in dem Kurs vorhanden sind. Die **Seminarkosten in Höhe von 240,- €** (oder ggf. den Frühbucherrabatt bis 01.03.2019 = 200,- €) zahle ich per Überweisung des Gesamtbetrages **bis zum 01.04.2019** auf Konto:

**IBAN: DE38 3006 0601 0106 3341 72, BIC: DAA EDE DDX XX**

Die Stornierungsgebühr bis zum 15.04.2019 beträgt 40,-€, bei Rücktritt vom 15.04.2019 – 09.05.2019 120,-€, bei einer Absage danach oder bei Nicht-Erscheinen ist die volle Gebühr zu entrichten. Eine Absage/Rücktritt/Stornierung muss schriftlich erfolgen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Teilnahme ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Der Kurs kann bei nicht erreichen einer Mindest-Teilnehmerzahl oder aus wichtigen Gründen verschoben werden. Bei einer Verschiebung kann der Vertrag von den Teilnehmern innerhalb von 10 Tagen schriftlich widerrufen werden. Es gelten die [Datenschutzerklärung](#), die [AGB](#) und das [Impressum](#) auf [www.meine-Elemente.de](http://www.meine-Elemente.de).